



*Vuoi essere in completa  
armonia con il tuo corpo?*

*Datti un obiettivo e mettiti in  
gioco. Con il mio metodo ed il  
mio supporto costante potrai  
finalmente raggiungerlo.*



***Percorsi nutrizionali e piani alimentari personalizzati per:***

- *Obesità e Sovrappeso*
- *Raggiungere il peso forma*
- *Riattivare il metabolismo*
- *Combattere ritenzione idrica e cellulite*
- *Disturbi del comportamento alimentari (DCA)*
- *Condizioni fisiopatologiche accertate (diabete, ipertensione, cardiopatie, ipercolesterolemie)*
- *Allergie ed intolleranze alimentari*
- *Vegetariani e vegani*
- *Sportivi: regime alimentare sul proprio programma di allenamento, l'alimentazione va di pari passo con l'allenamento e il recupero.*