

“IL CUORE NON MENTE”

ciclo di incontri nella Sala della Musica del Relais Santa Croce

Domenica 5/03

Ore 17,00 - Il Tè con...

"Perché il sesso è divertente? Una breve dissertazione sulle origini della sessualità umana"

Dott.ssa Chiara Riviello

Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Specialista in Medicina Legale - Medico Agopuntore

Domenica 12/03

Ore 17,00 - Il Tè con...

"Anche questa volta ho scelto il partner sbagliato...!"

Dott.ssa Pamela Busonero

Psicologa e Psicoterapeuta

Domenica 19/03

Ore 17,00 - Il Tè con...

"Questione di cuore: come proteggere il nostro motore"

Dott.ssa Alessandra Sabini

Medico Chirurgo, Specialista in Cardiologia

Domenica 26/03

Ore 17,00 - Il Tè con...

"Nutrire il cuore"

Dott.ssa Monica Giovacchini

Biologa Nutrizionista

Sabato 1/04

Ore 20,00 - Apericena con...

"Te, la tua mente ed il tuo cuore: ingredienti naturali per una vita di successo"

Dott. Pasquale de Martino

PNL Coach Trainer e Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica

Per informazioni e prenotazioni:

Concierge - Ph. +39 055 2342230 events.santacrocefirenze@baglionihotels.com

Organizzazione:

Eventi Associazione Culturale - Natascia Bravi - cell. 333 8015133 - www.associazione-culturale-eventi.org



Dott.ssa Chiara Riviello

Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Specialista in Medicina Legale - Medico Agopuntore

Chiara Riviello. Laureata nel 2003 all'età di 24 anni in Medicina e Chirurgia, con il massimo dei voti e lode, presso l'Università degli Studi di Firenze. Nel corso dei suoi studi accademici è stata titolare di due Premi di Studio per Meriti Universitari della Fondazione Aldo Orselli. Nel 2008 ha conseguito la specializzazione in Ginecologia e Ostetricia. Dal 2004 al 2010 ha insegnato Fondamenti di Ginecologia e Ostetricia agli studenti di Assistenza Sanitaria ed ha redatto un apposito manuale. Dal 2008 al 2012 ha frequentato la scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, conseguendo il diploma di Medico Agopuntore. Nel 2015 si è specializzata in Medicina Legale presso l'Università di Pisa. Ha frequentato oltre 100 congressi nell'ambito della Ginecologia e Ostetricia, presentando oltre 40 Comunicazioni. Autrice di due libri di testo, 5 capitoli in libri di testo e oltre 26 pubblicazioni scientifiche di cui 15 come primo autore.



Dott.ssa Pamela Busonero

Psicologa e Psicoterapeuta

Pamela Busonero, Psicologa e Psicoterapeuta.

Si è laureata presso l'Università di Psicologia di Firenze, specializzata presso l'istituto Gestalt. Firenze e successivamente formata in EMDR (Eyes Movement Desensibilization and Reprocessing), tecnica breve utilizzata per la gestione e l'elaborazione di eventi traumatici, acquisendo il titolo "European Practitioner EMDR". Si occupa di diversi disturbi psicologici quali ansia, attacchi di panico, disturbi somatici, disregolazione emotiva, etc.. e lavora sia con terapie individuali che di coppia.



Dott.ssa Alessandra Sabini

Medico Chirurgo, Specialista in Cardiologia

Alessandra Sabini, specializzata in Cardiologia presso l'Università degli Studi di Firenze. Lavora dal 2004 presso la Unità Operativa di Cardiologia dell'Ospedale S. Donato di Arezzo. Responsabile dell'Imaging Cardiovascolare, e specializzata in ecocardiografia di primo e secondo livello (ecografia transesofagea, stress, sforzo) utilizzate per lo studio di patologie valvolari e per la valutazione non invasiva dei pazienti con cardiopatia ischemica. I suoi campi principali di interesse riguardano la cardiologia clinica, lo scompenso cardiaco, la prevenzione cardiovascolare. Fa parte del Comitato per la promozione della Salute e Medicina di Genere dell'Ospedale S. Donato di Arezzo, che ha promosso iniziative per incrementare la consapevolezza dell'importanza della cardiopatia ischemica nella donna.



Dott.ssa Monica Giovacchini

Biologa Nutrizionista

Monica Giovacchini. Laureata in Scienze Biologiche nel 2009, specializzata nella laurea Magistrale di Biologia nel 2012 a Firenze. Dottore di Ricerca in Scienze Biologiche. Collabora con la testata giornalistica online 055news.it e con la rivista cartacea Health Magazine – Salute & Benessere (Edizioni Gutenberg) e spesso è stata ospite della trasmissione “Aspettando il Tg”, su Italia 7, condotta da Annamaria Tossani per parlare di ricette tipiche della tradizione italiana. Le sue competenze riguardano l'analisi antropometrica, la valutazione della composizione corporea, del metabolismo basale e del fabbisogno energetico, attraverso la tecnica della plicometria e biimpedenziometria e quindi la stesura di piani nutrizionali personalizzati, consulenze alimentari, percorsi nutrizionali ad hoc per raggiungere il peso forma, riattivare il metabolismo, combattere ritenzione idrica e cellulite, diete per obesità e condizioni fisiopatologiche accertate (diabete, ipertensione, ipercolesterolemie, cardiopatie), allergie ed intolleranze alimentari, alimentazione nella donna: (adolescenza, gravidanza, allattamento, menopausa), educazione alimentare per sportivi,



vegani e vegetariani. Obiettivo far conoscere il proprio corpo, i propri limiti e quindi a regolarsi, perché “ognuno possa imparare ad essere il miglior medico di se stesso”.

Dott. Pasquale de Martino

PNL Coach Trainer e Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica.



Pasquale de Martino, Sociologo della Comunicazione, Coach Professionista e Business Developer svolge oramai da anni la propria attività per Enti Pubblici, grandi Aziende, Scuole e Privati con un unico obiettivo: la crescita personale e professionale dei propri Clienti. Trainer di Coaching e Programmazione Neuro Linguistica Formato e Certificato direttamente presso la NLP Society di Richard Bandler, si occupa di Formazione Personalizzata ad Alto Valore per l'innalzamento delle Performance individuali e di gruppo.